

Pszichoterapeuták a homoszexualitásról

Válaszok egy körkérdésre

Ankétunkban gyakorló pszichoanalitikusokat, terapeutákat kérdeztünk meg arról, milyen tapasztalataik és elgondolásaik vannak a meleg/leszbikus páciensekkel folytatott terápiákat illetően. A körkérdésre összesen öt válasz érkezett, ezeket az alábbiakban közöljük.

A kérdések:

1. Terapeutaként találkozott-e már meleg vagy leszbikus pácienssel?
2. Ha igen, akkor mennyire találja jellemzőnek, hogy a meleg/leszbikus páciensek elsődlegesen hozott problémája a homoszexualitás? Mennyire jellemző, hogy a meleg/leszbikus páciens egyéb problémával fordul szakemberhez?
3. Mit tapasztal, mi okoz a melegséggel kapcsolatban problémát a pácienseknek, milyenfajta konfliktusokat hoz magával, és ennek nyomán milyen terápiás célokat fogalmaznak meg?
4. Léteznek-e Ön szerint ma érvényes elméletek a homoszexualitás „kialakulásáról”? Milyen tényezők befolyásolják, hogy a terápia során megjelenik-e a homoszexualitás okainak, előzményeinek feltárása? Milyen módon segíti ez a terápiás folyamatot? Mit gondol mikor szükségeszerű és mikor kontraindikált az ilyen jellegű feltárás? Vannak-e konkrét tapasztalatai ezzel kapcsolatban?
5. Hogyan befolyásolja (ha befolyásolja) a terápia folyamatát, dinamikáját a páciens szexuális orientációja? Megjelennek-e sajátos áttételi, viszontáttételi reakciók, ellenállások? Milyen speciális odafigyelést igényelhet ez a terápiás munkában?
6. Hogy látja, az utóbbi évek (évtizedek) társadalmi változásai, a téma közbeszédé válása mennyire alakította át az ezzel kapcsolatos, terápiában „felkínált” problémákat, a terápia menetét és a terapeuták/analitikusok szemléletét?
7. Viszonylag sok szó esik mostanában az azonos nemű párok gyermekváltásáról, ennek társadalmi, pszichológiai és egyéb vetületeiről. Pszichoanalitikus nézőpontból mit gondol erről a jelenségről? Akár az analitikus elmélet szintjén (hogy alakul ilyenkor az Ödipusz-dinamika, az azonosulások, mit befolyásolhatnak a szülők nem nemi alapú különbözőségei, stb.), akár a gyakorlati, mindennapi helyzetek felől (egyéni és közösségi szinten).